

S P E I S E P L A N

19. bis 23.01.2026

Montag

Salat

Gemüseauflauf (G,V)

Schokopudding (G)

Dienstag

Salat

Nudeln (A) mit Thunfisch-Gemüsesoße (I,D)

Nudeln (A) mit Tomaten-Gemüsesoße (I,V)

Obst

Mittwoch

Salat

Champignoncremesuppe (V,G) mit Brot (A)

Quark-Kirsch-Auflauf (A,G,C,V)

Donnerstag

Salat

Fleischpflanzerl (A,C) mit Kartoffelbrei (G) und Rahmspinat (G)

Gemüsepflanzerl (A,V,C) mit Kartoffelbrei (G) und Rahmspinat (G)

Obst

Freitag

Salat

Tortellini (A,C,V) mit Pesto

Butter-Mandelkuchen (G,A,V,H)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,

5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säurungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,

D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,

Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,

L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch