

S P E I S E P L A N

19. bis 23.01.2026

Montag

Salat
Gemüseauflauf (G,V)
Schokopudding (G)

Dienstag

Salat
Nudeln (A) mit Thunfisch-Gemüsesoße (I,D)
Nudeln (A) mit Tomaten-Gemüsesoße (I,V)
Obst

Mittwoch

Salat
Champignoncremesuppe (V,G) mit Brot (A)
Quark-Kirsch-Auflauf (A,G,C,V)

Donnerstag

Salat
Fleischpflanzerl (A,C) mit Kartoffelbrei (G) und Rahmspinat (G)
Gemüsepflanzerl (A,V,C) mit Kartoffelbrei (G) und Rahmspinat (G)
Obst

Freitag

Salat
Tortellini (A,C,V) mit Pesto
Butter-Mandelkuchen (G,A,V,H)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch